

<p>これまでの私は？ <自分の強み、夢中になってきたこと、したいと思っていたことなど></p>	<p>10年後の私は？ <仕事は？ プライベートは？ 大事にしたいことは？></p>
<p>将来への不安・もやもや</p>	<p>将来への期待・楽しみ</p>
<p>私を支える人・場所・もの・言葉などは？</p>	